**5 кю**



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тати вадза** | | ***Шомэн учи*** | | 6 |
|  | Иккё | | Омотэ | |
|  | Иккё | | Ура | |
|  | Никкё | | Омотэ | |
|  | Никкё | | Ура | |
|  | Ирим инагэ | | | |
|  | Котэ гаеси | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тати вадза** | | ***Кататэ дори ай ханми*** | | | 6 |
|  | Иккё | | | Омотэ | |
|  | Иккё | | | Ура | |
|  | Ирим инагэ | | | | |
|  | Котэ гаеси | | | | |
|  | Сихо нагэ | | Омотэ | | |
|  | Сихо нагэ | | Ура | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тати вадза** | | ***Кататэ дори гяку ханми*** | | 3 |
|  | Иккё | | Омотэ | |
|  | Сихо нагэ | | Омотэ | |
|  | Сихо нагэ | | Ура | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тати вадза** | | ***Ката дори*** | | 2 |
|  | Иккё | | Омотэ | |
|  | Ирим инагэ | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сувари вадза** | | ***Шомэн учи*** | | 2 |
|  | Иккё | | Омотэ | |
|  | Иккё | | Ура | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сейдза** | | ***Рётэ дори*** | | 1 |
|  | Кокю xо | |  | |